

ディアルライフのためのチェックリスト NO2

(お気に入りの場所探し旅行編)

旅行の目的:

項目	記入欄
誰と行きますか？	
どこの国に行きますか？	
どこの街に行きますか？	
何をしたいですか？	
いつ頃(季節)行きたいですか？	
どのくらい(日数)行きたいですか	
今の我が家は、どうしますか？	

ビザなし滞在が可能な日数が良い。もっと必要なら、日本でビザ申請した方が良い。

旅行の手配

項目	記入欄	参考資料
パスポート		4.ディアルライフ便利リンク
日本大使館		渡航登録
安全情報		行先の安全情報入手
ビザ手配		ビザ要否一覧表より対象ならビザ手配。
ESUT 事前登録		HPより登録
緊急時の連絡先を伝える		家族や関係者へ
航空券手配 1		3-1.お気に入りの場所探し(日本国内編) または、
航空券手配 2		3-2.お気に入りの場所探し(海外編)
宿泊先手配 1		コンドミニアム、アパート、ホテル、賃貸
宿泊先手配 2		キッチン、洗濯機付の物件。
手配		その他 手配。
手配		鉄道
手配		バス
本 雑誌		旅行雑誌
本 雑誌		飛球の歩き方
本 雑誌		るるぶ
本 雑誌		小説、漫画
現地手配		現地ツアー
現地手配		レストラン・グルメ、国際列車
現地手配		フェリー、クルーズ、バス観光
現地手配		レンタカー

持ち物リスト(バッグ)手荷物

項目	記入欄	参考資料
バック		5.ディアルライフ便利グッズ
お金 (JAN 日本円)		100万円以上は申請が必要となります。
お金 (現地通貨)		最小限の現地通貨へ日本で両替
パスポート		海外必需品
予約控え		航空券、バス、鉄道など
健康保険証		必需品
財布、メイン		5.ディアルライフ便利グッズ
財布、小分け用		
財布、小銭用		
カード1 メイン		6.お気に入り場所探し旅行を手配する。
カード2 セカンド		海外傷害保険付のカードが必要
カード3 予備		
常備薬 + 虫よけ		虫よけは必需品
移動用グッズ		5.ディアルライフ便利グッズ
盗難防止用 ワイヤー		
折りたたみ 携帯バック		買いもの用
カメラ、充電器 保存メディア		一眼レフ、防水カメラ
スマホ OR タブレット 充電器		Wifiは絶対必需品！！
(SIMロック解除、Wifi)		現地SIM調達
PC本体 付属品		仕事用
PC本体 付属品		日記、情報収集
帽子		
ハンカチ、ティッシュ		

持ち物リスト(スーツケース)預け荷物

項目	記入欄	参考資料	
スーツケース		5.ディアルライフ便利グッズ	
衣類		衣類など現地調達できる ↑	
肌着			
靴下			
靴 カジュアル			ドレスコード対応
靴 スニーカー			
靴 サンドル			部屋でも履けて便利
ジャケット、ネクタイ、ワンピース			ドレスコード対応
スラックス、スカーフ			ドレスコード対応、イスラム圏対応
カーデガン			夏も冷房対策に！！
普段着			
ズボン、スカート			
水着 (海、プール利用者)		場所により	
防寒着		場所により	
盗難防止用 南京錠			
荷物重量はかり			
便利グッズ ①コンセント		コンセントはその国の物を10個位購入する	
②洗濯用バケツ		現地調達	
③ハンガー		現地調達	
④物干しハンガー		大きいものが便利。2個	
⑤旅行用圧縮袋			
⑥洗濯バサミ		現地調達	
⑦洗剤、リンス		現地調達	
⑧歯磨きセット		現地調達	
⑨シャンプー、リンス		日本製が一番	
⑩生理用品		日本製が一番	
⑪カップ麺、箸		5個位 あとは現地調達	